

总第44期

2019年12月

托普视界

托普云农—致力于中国农业信息化的发展



托普官方微信:
tpyn17top



物联网微信:
tuopuwulianwang

主办方：浙江托普云农科技股份有限公司 主编：朱旭华 编辑主任：芦娜 责任编辑：杨梦 美编：成明娇

公司要闻

托普云农董事长陈渝阳当选首届浙江省数字乡村专家咨询委员会专家



数字技术赋能乡村振兴。11月22日，数字时代与农业农村发展论坛在杭州举行，作为浙江省农博会同期重要活动之一，论坛邀请了众多专家、学者、企业代表共同围绕农业农村数字化转型的建设思路、推进路线和重点环节等进行了交流探讨，并宣布组建首届浙江省数字乡村专家咨询委员会。

托普云农董事长陈渝阳当选首届浙江省数字乡村专家咨询委员会专家，他表示，要以大数据驱动“三农”事业高质量发展。“大数据的蓬勃兴起，为农业农村现代化提供了难得的历史机遇，我们要把握当下，展望未来，围绕数字技术与农业大数据的深度应用，做好顶层规划的同时，也需要做好基层建设，不骄不躁，以胸有成竹的姿态，做一步一个脚印的实事。”

专家们还认为，大数据能够为乡村振兴注入新动能，

要统筹推进数字农业农村发展和数字乡村建设，充分发挥大数据的预测预警、优化投入要素结构两大核心功能，着力构建天空地一体化的农业农村数字资源体系，着力推进重要农产品全产业链大数据建设，着力培育壮大农业农村数字经济，着力提升民生保障信息化服务水平。

后续，专家咨询委员会将持续为浙江省把握数字农业农村发展战略方向，以提高重大决策的科学化水平为目的，积极建言献策，促进浙江省数字农业农村整体框架的搭建与完善。陈渝阳表示，作为浙江省数字农业农村的先行建设者，托普云农也将一如既往地浙江省数字农业农村建设做好支撑。在政策导向与产业需求的引导下，以数字技术赋能农业为手段，在辅助省委省政府、省农业农村厅“画好路”的同时，更为浙江省数字农业农村的建设“铺好路”。

论学术，谋发展

——中国农业工程学会在杭举办成立40周年活动

12月8日上午，中国农业工程学会成立40周年学术报告会暨2019年学术年会举行开幕式，中国农业工程学会理事长隋斌、中国科学技术协会副主席、中国工程院副院长、全国人大常委会、中国工程院院士邓秀新、农业部原常务副部长、中国农业工程学会第五届理事长刘成果、国务院参事、全国农业科技创业创新联盟、全国乡村文化产业创新联盟主席、国务院扶贫办原主任、农业部原副部长刘坚、农业农村部规划设计研究院院长张辉等出席开幕式，开幕式由中国农业工程学会常务副理事长兼秘书长朱明主持。

会议对中国农业工程学会的四十周年历程进行回顾，并对中国农业与学会的未来进行了展望。来自中国工程院、中国农业工程学会、中国农业专业技术协会、浙江大学、浙江农林大学的农业工程领域知名专家、学者围绕我国现代农业工程发展的新趋势、新理论、新技术，作了大会主题报告，带来了许多真知灼见与前沿研究成果。

为表达学会成立40周年的喜悦之情，会议在晚间还举行了“托普云农之夜”文艺演出。中国工程院汪懋华、罗锡文、陈学庚、李天来、赵春江等数位院士出席晚宴，浙江大学校长、中国工程院院士吴朝晖教授出席致辞，对大家表达了热切的欢迎与感谢。随后，浙大学生艺术团带来了精彩演出，经典的茶艺、精妙的变脸、精粹的越剧、精彩的舞蹈……引得掌声雷动，气氛热烈。

在演出间隙，托普云农董事长陈渝阳作为赞助单位代表上台发言，他对学会主办方表达了感谢：“在助推中国农业发展的道路上，托普云农还是‘学徒’。而中国农业工程学会里有业界德高望重的专家、也有是业界顶尖的‘同学’，为我们提供了一个很好的学习平台，很感谢学会主办方给予托普云农的这次机会，也恳请大家更多地对托普进行指导，鞭策我们学习成长，让我们共同为中国的农业现代化发展贡献力量。”

陈渝阳董事长还对托普云农的定位做了介绍：“托

普云农成立于2008年，致力于成为全球领先的集智能装备、软件平台、数据服务为一体的数字农业综合解决方案服务商，公司以‘用科技改变传统农业，用服务缔造美好生活’为使命，为中国农业的发展而不断积蓄力量，厚积薄发，推陈出新，打造新产品、新应用、新模式，为传统农业变革贡献更多力量。”

举杯交错，情谊相牵。中国农业工程学会成立40周年学术报告会暨2019年学术年会的首日活动在欢声笑语中落下帷幕。

以报告分享心得，以讨论交流经验，以聚首升华情谊。中国农业工程学会是中国农业工程领域重要的学术平台，学会成员们40年来，为我国农业建设输送了大量的优秀人才与科研成果，相信在一代又一代的传承当中，中国农业工程学会势必成为学术助推中国农业现代化发展的中流砥柱。



托普云农入选杭州市重点拟上市企业名单

杭州市政府金融办第四次更新杭州市重点拟上市企业名单，托普云农作为新晋的科技型企业跻身名单。名单源自于杭州市政府在2018年提出了“凤凰行动”计划意见：到2020年，全面形成以上市公司为龙头的现代产业集群；培育40家市值200亿元以上、15家市值500亿元以上、3—4家市值1000亿元以上的上市公司梯队发展队伍。杭州市推动企业利用资本市场加快发展工作领导小组办公室会组织市相关职能部门和单位，对经认定的重点拟上市企业在上市过程中特定性需求及时响应，并结合职责合力提供常态化的长效服务。重点拟上市企业名单是一份动态名单，杭州市金融办将根据拟上市企业合规和申报情况进行定期更新，名单将接受社会大众的监督。

托普云农参与推进农业信息化标准体系修订

农业农村部信息中心在南京举行农业信息化标准体系修订工作研讨会。会议邀请了来自托普云农、阿里巴巴、字节跳动等在2019数字农业农村新技术展望论坛上的获奖企业代表，共同探讨农业信息化标准体系修订工作。会议围绕农业信息化的六大基础性标准进行讨论，代表顶层设计的专家领导与代表市场端的企业代表互通有无，深入交流，为标准的修订与完善贡献了许多真知灼见。

标准体系是基础，是蓝图，是高屋建瓴的顶层设计，也是接地气的需求分析。托普云农与会代表表示，继行业专家为体系修订把脉后，企业专家研讨会，让我们彼此看见。我们看见了他们具体务实的需求，他们也看见了我们这支时刻准备为他们提供标准化服务支撑的队伍。



全国新农民新技术创业创新博览会

11月19日，全国新农民新技术创业创新博览会在南京开幕。本届博览会由农业农村部、中央网信办、江苏省政府共同主办，吸引全国5000多名创业型新农民和1000多家创新型新企业参加，集中展示了我国农村创业创新最新成果和最高水准。

博览会以“激情创业创新 梦圆乡村振兴”为主题，分为“成果展示、高层论坛、创意大赛”三大板块，充分展示新农民新技术、新功能新价值、新产业新业态、新平台新载体。



论坛

托普云农助力建设数字农业农村

11月19日，2019数字农业农村新技术展望论坛作为双创会的系列活动在南京举办，有关领导专家齐聚金陵，共同展望谋划数字农业农村的新蓝图。

活动正式公布了2019数字农业农村新技术新产品新模式优秀项目推介名单，托普云农自主研发的智能虫情监测系统和多段深度土壤管式剖面水分仪双双入选，并被授予证书。活动还邀请了来自农业农村部、联合国粮农组织、国家农业信息化工程技术研究中心、中国农业大学的领导、专家和企业代表分别以不同角度就“数字农业农村”话题进行了心得分享。

作为国内数字农业农村的先行建设者，托普云农基于目前在数字农业农村建设的阶段性成果，也贡献了一点思路与想法，与专家们展开交流探讨。托普云农副总经理钱鹏表示，数字农业农村的建设离不开现代技术，它不再是单一的农业，而是多学科多产业的融合，通过数据对接，资源共享，才能为具体的产业需求锻造产业化应用，切实解决产业发展问题，提升产业整体发展水平。托普云农也一直在探索数字农业农村发展之路，在过去的日子里，我们以推动信息数据化、数据智能化、产业数字化为目标，利用数字技术，打造了诸多产业化应用与服务模式。

求，搭载种子计数、叶面积测算、作物株高测量（模块持续添加中）等功能，可为种子工作者切实解决相应工作难题，降低人力成本，提升效率与数据准确率，十分方便。

目前，托普云农仍在物联网、大数据、云计算、人工智能、区块链等数字技术的应用上持续探索，钱鹏表示，我们希望通过技术与模式的创新，让农业享受到数字技术带来的普惠。

智能终端实现数据变革

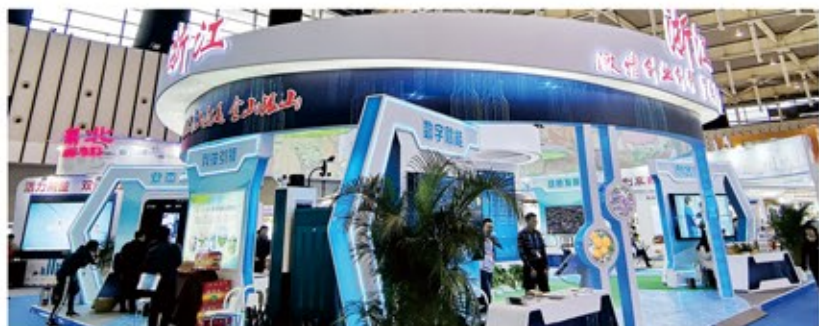
智能终端深入各个垂直场景，可广泛收集底层数据。以管式墒情监测智能装备为例，它能够通过配置的精准传感设备，收集地下4个不同土壤分层的数据（温度、水分），并将数据通过物联网技术传输到云端，建立数据档案库，对于经营主体而言，它指导农场主更好的种植，而对于农业整体发展而言，通过大量的铺设点的数据汇总与分析，可为农业的整体规划、耕地保护、灾情预警等内容提供有力的数据支撑。

如今，托普云农的智能装备已涵盖种子、植保、土壤等多个领域，并且仍在不断创新，持续为农业生产数据的采集与产业化应用打造更多精品。

数据应用推动模式变革

数据的产业化应用需要以市场为导向，产业特性为要求，模式创新为手段。以产供销一体化为例，不仅在生产端为农产品种植提供智能化加持，实现增产，还可通过将前端种植环境数据、管理农事数据、农残监测数据等数据进行汇总，为农产品提供全程数字化认证，利用产业融合与端口对接，可在电商平台的窗口向消费者展示，以此提升消费者对农产品的认可与信赖，推动农产品品牌的塑造，从而提升农产品品牌附加值，为农民实现增收。

托普云农产供销一体化模式已在浙江等地进行落地应用，为相应的地域特色农产品的品牌打造与品质保障提供了良好的服务基础。钱鹏表示，我们将深化模式创新，在保险、农资、金融等方面进行产业融合，加强服务，对特色农产品产业发展注入更大的活力。同时，我们也将开拓创新，打造更多服务模式，以此应对日益繁多的数字农业农村发展需求。



展会

托普云农创新助力新农民创业

数据奠定“盛”局

数据是未来农业模式探索的核心，通过大量的农业基础数据采集与整合，加以分析利用，能为农业产业带来从生产、经营、管理、物流、销售、保险、农资、金融等的全产业链提升，为行业的整体发展提供必要的数据指导基础，奠定农业盛局。

托普云农开发的耕保、植保等大数据平台，基于公司的农业物联网硬件优势，在种植生产端的数据采集与传输有着扎实的基础，可针对产业需求解决不同的实际痛点，在全国的吉林、浙江、内蒙古等多个省份（自治区）进行推广应用，取得显著的实际效益。

同时，托普也一直在不断与行业伙伴们合作，布局农业大数据框架，打造空天地一体化模式，为未来农业探索发展之路。

装备巩固成果

智能装备是减少人工损耗，提升农业生产管理效率的设施基础，只有提升农业产业各个环节的生产力与运行质量，才能保证中国从“农业大国”向“农业强国”转变。

托普云农从仪器仪表起步，至今已在智慧农业领域奋战十余年，通过不断的技术创新与自主研发，现已锻造了许多精品装备，向植保、土肥、种子等行业输送了大量的信息化革命利器，助力推进各省的农业信息化进程。

在本届展会上，托普云农展示了四情监测预警系统，它能帮助植保部门实现病虫害的远程自动监测，统计虫害发生数量，分析虫情概况，为植保部门的防治方案提供数据基础。

模式创造价值

现代农业不再是一个传统产业，在产与销的过程当中，还加入了物流、保险、电商等补充环节，它是多个产业融合的产物，是农业适应时代发展的新形态。产业融合不是简单的做加法，数据是贯穿全线的链条，而服务模式则是保障链条不打结、不断裂、不生锈的基础。

在数字农业的服务模式上，托普云农也在一直不断地进行探索，从过往案例当中吸取经验，迭代理念与产品，锻造了一个个实际效益鲜明的服务模式。

产供销一体化模式是其中最为人津津乐道的例子：托普云农与京东展开合作，共同打造德清早园笋产供销一体化项目，通过托普云农的物联网智能装备，保障早园笋的高品质生产的同时，将全程的土壤、气象、农残监测数据进行汇总，并对接到在京东商城上的品牌店铺，为消费者呈现真实的农产品质量安全追溯信息，从而提升消费者的品牌信任感。德清早园笋产供销一体化项目于2018年交付完成，帮助实现了早园笋日销50吨的成绩，被作为数字农业经济发展的代表建设项目受了浙江省委领导的考察与认可。



数字技术助力产业变革

数字技术的应用可以改变传统的行业模式，诱发产业变革。以人工智能为例，托普云农基于以往种子检验和考种仪器研发的基础，通过利用人工智能的图像识别与深度学习能力，在种子领域持续创新，开发了“种业智能”APP。该APP针对考种需



浙江农业博览会

暨首届东西部协作消费扶贫农产品展销会

数字乡村建设
成展会新焦点

2019年11月22日，以“美丽乡村，美好生活”为主题的浙江农业博览会暨首届东西部协作消费扶贫农产品展销会在浙江新农都会展中心和杭州和平国际会展中心隆重开幕，共同向我们展示浙江农业的大美景象。

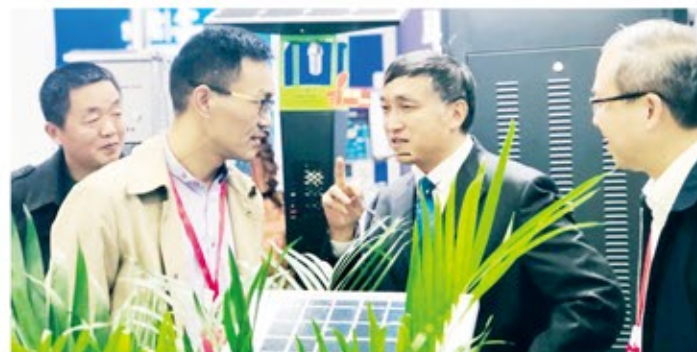


在本届农博会上，数字乡村展区成为了展馆里面的一大亮点，也是领导们十分关注的焦点。托普云农作为浙江省本土的数字农业农村建设先行者，时刻把握产业发展需求，紧跟政策引导，为现代农业农村的发展探索创新式服务。在展馆四号厅，托普云农不仅带来了以往的四情监测点等产业化技术应用成果，还展示了以服务为主的产业数字化平台应用，迎来了浙江省委常委、杭州市委书记周江勇、浙江省副省长彭佳学、农业农村部信息中心主任王小兵等多位领导的驻足观摩。

在深入了解托普云农正在建设的内容之后，领导们纷纷表示了认可。彭省长指示托普要在浙江省先行先试，以专业的技术产品与服务，为省内农业职能部门数字化转型和农业智能化生产注入活力。王小兵主任指导托普要深化产业化应用建设，并通过锻造精品服务，加快国际化技术的融合与海外市场的拓展。周江勇书记更是鼓励道：浙江还有这么好的一家综合性科技企业，原先不知道，希望托普在推进浙江农业农村数字化转型，推进浙江数字乡村建设发挥主力军作用。

数字化服务平台是数字乡村建设的思维框架的具体呈现，

它的作用在于通过云端平台，将整套服务的数据进行汇总，分门别类，帮助各个环节实现有效的对接与执行，降低沟通阻碍，使体系运转更加顺滑，而结合相应的物联网硬件设备，还能填充更多的功能服务模块，例如智能化生产管理、马体无疫监测、全域数字化认证等等内容。



数字赋能产业

托普云农数字技术助力浙江数字乡村建设

在展馆里的数字乡村展区，相关企业以生动的数据跳动呈现了农业发展背后的秘密，吸引了过往领导与专家竞相止步，进入展位一探究竟。作为浙江省数字农业农村建设的先行单位，托普云农一直致力于数字技术在农业产业应用的模式探索，围绕“数字化监管、数字化应用、数字化服务”，为浙江省的农业农村数字化转型贡献思路。

数字化监管

数字化监管在于助推政府职能部门的数字化转型升级，通过数字技术与数据信息的打通，可为各级政府部门提供相应的数字化技术加持，大大提升职能部门的运转效率与全局监管规划能力。

以乡村治理数字化管理平台为例，通过对村庄地理信息、农户信息、基建信息、环卫信息、产业信息等数据的整合，明确功能规划，可为基层党建工作、低保扶贫工作、环境治理工作、信息服务工作等内容提供信息记录、动态跟踪、视频监控等技术支撑，保障各项工作的确切实施，保障乡村居民切实享受到数字服务，推动建设农民归属感、自豪感、获得感强的新农村面貌。

数字化应用

随着农业数字化改革的加剧，数字化应用也呈现多产业、多形态、多功能的特点。托普云农基于自身的软硬件技术优势，针对产业需求，锻造了一系列数字化应用案例。托普云农针对县域经济发展、名特优农产品打造、道地药材认证等产业需求，基于人工智能、物联网、大数据等技术，为产业发展需求生产了一大批智能装备与数字化应用服务模式，推动相关产业加装数字化引擎，实现质变级的腾飞。

托普云农在现场展示了以德清早园笋、浦江葡萄、桐乡杭白菊为代表的产业数字化应用服务模式，该模式基于智能装备的应用，推动智能化生产，帮助实现农产品高效高质高产提升，随后在通过对接产业链上下游合作伙伴，联动形成全程数字化认证的运转模式，为农产品经营管理与品牌打造提供数字加持。

例如在德清早园笋产销一体化项目当中，托普云农通过联合京东云打通生产端与销售端的数据壁垒，在京东商城上向消费者直接呈现，实现农产品生产过程的数据透明公开，进而提升消费者对产品的认可与信赖，促进交易达成。该项目一经上线，即帮助了早园笋实现了日销50吨的成绩。

数字化服务

数字化服务是托普云农针对数字乡村建设而提供的服务统称，目的是在于利用数字信息技术，为三农群体提供必要的信息服务。托普云农全资子公司浙江森特是数字化服务的一位老兵，参与金农工程、数字农业、浙江农民信箱万村联网工程、浙江省智慧农业云平台等项目建设，在加速推进浙江省乃至全国农业农村的互联网化进程上贡献了不少智慧。

在现场展示的“益农信息社”是森特近来提供的一个亮点服务，通过铺设电子设备齐全服务网点，免费为农民长期提供信息发布、农产品销售支持、信息查询等服务，是农民实现信息进村入户，破除城乡信息壁垒，学会利用数字技术，享受技术普惠的基层建设点。如今，益农信息社已经走向浙江省大部分的基层农村，在教育、普法、电商等领域为当地农民提供“家门口”的便捷服务。

当下，数字技术的应用浪潮已然掀起，不少优秀的企业竞相入局。托普云农也将以先行者的姿态继续前行，为数字乡村的建设打造更多新应用、新模式、新服务，全力助推乡村振兴战略。

“虫脸识别”

开启人工智能产业应用新篇章

在农博会现场，托普云农展示了人工智能技术在“病虫害监测预警”上的应用。农户利用托普云农的见虫APP，用手机拍照，即可在几秒钟内识别出未知虫害，通过查询软件推送的防治指导信息，就能够及时采取有效的虫害防护措施，保障粮食安全。

托普云农利用图像识别技术在种子根系分析、种子数粒、作物表型分析等方面取得了不同的阶段性成果。近期推出的一款“种业智能”的手机APP，针对

考种育种的产业需求，通过拍照即可实现种子的自动数粒，高效精准，随着功能模块的持续添加，它也将为育种工作者带去更多的便利。

新奇好玩的数字应用，是托普云农数字技术产业化的具体呈现，也是托普云农对人工智能技术探索的实践成果之一。托普云农始终将以先行者的姿态，为农业农村的数字化转型升级献计献策，以实际行动助力打造“农村美、农民富、农业强”的美好三农新面貌。



全国植保双交会

AI引领，托普云农技术助力应对植保全新挑战

11月22日，第三十五届全国植保信息交流暨农药械交易会（以下简称“植保双交会”）在福建福州海峡国际会展中心召开，会议活动涵盖信息交流、高层论坛、研讨培训、新型农药以及植保机械演示等内容。

在诸多展示项目当中，数字技术与其产业应用格外受人关注。作为植保双交会上“老面孔”，托普云农在本届展会带来了足够撑场面的成果展示。近来，托普云农以人工智能领域的图像识别技术研究与应用为主抓手，结合物联网、云计算、大数据等数字技术，深度结合植保产业需求，锻造了一系列的智能装备与解决方案。

人工智能赋予虫情测报新活力

人工智能的价值在于“高效”，通过深度学习，机器就能“发育”成为一个能完成专职工作的“高效率人才”。人工智能的产业化应用是产业实现数字化转型，注入全新活力的技术手段。随着对虫情测报要求的提升，传统的人工测报方式已经渐渐难以适应现阶段的需求，而人工智能高效低耗的技术特点，正成为一个虫情测报成功实现转型的突破口。

托普云农先行探索人工智能虫情测报

作为数字农业农村建设的先行探索者，托普云农一直致力于数字技术的产业化应用，为农业的发展注入更多活力。通过多年的自主研发，托普云农深入探索人工智能技术及其应用，针对植保测报产业需求，凝练了一套智能虫情测报解决方案。它通过智能虫情测报灯、孢子捕捉仪、综合气象站等智能装备的协同配合，利用AI图像识别、物联网、智能传感等技术，能对区域内的病虫害进行长期的实时监测，并将所有数据传输至云端，进行深度的分析与呈现，帮助植保部门进行针对性的病虫害防治，与此同时，多地数据的共享与联动，将给迁飞性害虫监测提供更全面的数据支撑。

托普云农希望通过项目的铺设与应用，在全国相继建设大范围的病虫害监测点，“点”多成“面”，“面”多成“网”，最终形成一张覆盖全国的病虫害监测预警服务网络，从根本上改变传统人工测报的工作方式，实现机器换人，大大提升植保测报工作的时效性、持续性与准确性。



托普云农技术深受行业领导肯定

在本届植保双交会现场，托普云农以“人工智能改变传统测报，图像识别创新服务模式”为口号，向植保领域的领导专家喊出自己的决心。我们希望通过数字化技术的导入，为植保产业提供更多的技术加持，使现阶段的防虫、识虫、治虫等相关难题不再棘手，让地里长出更多的粮食，让农户脸上多几分笑容。

展会期间，全国农技推广服务中心刘天金主任与各省的植保站站长相继来到托普展位，对托普的人工智能技术及应用产品表达了高度的兴趣，通过现场的了解与体验，他们对托普技术表达了一致的认可。刘天金主任更是鼓励道：“托普云农是家靠谱的企业，希望托普再接再厉，为我们的植保工作提供更多支撑。”

今年，草地贪夜蛾入侵境内，由南向北持续蔓延，并且还大有概率会成为周年繁殖性虫害，警示着我们的测报与防治工作绝不可掉以轻心。托普云农作为植保领域的数字化老兵，也将持续关注行业痛点，将在智能装备研发、系统平台搭建与数据应用服务等方面深化探索，锻造产业化应用精品，为我国的植保事业贡献一份力量，助力虫口夺粮，保卫粮食安全，助推乡村振兴。



托普云农服务湖南省植保信息技术培训班在杭开班

12月2日—7日，湖南省植保信息暨物联网应用技术培训班在杭州开班，作为协办单位，托普云农为培训班全程提供会务服务。开班仪式由湖南省植保植检站副站长张政兵主持，湖南省植保植检站负责人谭小平出席并讲话，托普云农董事长陈渝阳向来宾们表达了热切的欢迎，并作了简单汇报。

托普云农副总经理朱旭华介绍了托普云农利用物

联网与人工智能技术在植保领域的探索与实践成果，汇报了托普云农在湖南省建设的植保提升工程的项目运行情况。

会上，湖南省植保植检站的领导对托普云农在植保智能化监测领域取得的成果给予高度认可，并围绕物联网和人工智能技术在植保上的应用进行了交流，提出了若干专业指导意见。

培训班一行来到托普云农公司参观，现场听取了关于托普云农的企业使命、公司历程以及在助推农业信息化上的实践与成果的汇报，前往托普云农临浦基地实地观摩了托普云农四情监测点建设实景，近距离见证智慧温室大棚等其他智慧农业亮点成果。



趣味运动会



HAPPY BIRTHDAY 12月生日寿星

第三季度优秀员工

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 余海飞 | 潘伟贤 | 薛志斌 |
| 莫杭苏 | 陈关权 | 马凯 |
| 肖乐园 | 田有志 | 王战士 |
| 刘志敏 | 段露 | 万晓峰 |
| 朱腊 | 雷明坤 | 张小辉 |
| 潘发桃 | 付丽 | 郭姗姗 |
| 梁飞 | 汪柯蒙 | |

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 朱凤鸣 | 周来权 | 孔雪 |
| 徐艳 | 叶亮 | 周丽城 |
| 曹娟 | 郭声俊 | 李宗泽 |
| 陶鸿 | 吴家满 | 王大力 |
| 章震 | 王钰玲 | 汪霞露 |
| 喻春 | 潘云峰 | 于倩 |
| 郑泉 | 何宇盛 | 陈辉 |
| 郭瑞 | 沈沱 | 曾晓林 |
| 家琪 | 何伟 | 钱鹏 |
| 雷明坤 | 邹丹 | 巴正辉 |



冬季御寒养生六大谣言，你信了几个？



谣言1：冬吃萝卜夏吃姜

真相：冬天吃萝卜对于健康和补充营养有益处，但萝卜没有特殊的营养成分，也没有保健作用，切不可迷信萝卜的保健功效。真正治疗疾病需要诊断和对症、对病因的有效治疗，这样才能不延误病情，保证身体健康。

谣言2：吃海参提高免疫力

真相：吃海参“提高免疫力”“预防慢性病”“抗肿瘤”的说法是不可能的。海参维生素含量跟其他常规食物相比没什么优势。它几乎不含脂肪，所谓的DHA即使有含量也很低，不可能“促进青少年大脑的生长发育”。科学家对海参可能具有的“功效成分”做了许多研究，并没有得到令人满意的结果。

谣言3：冬季喝鸡汤治感冒

真相：喝鸡汤预防感冒的作用和多喝水一个道理，有助于病毒的排出。如果感冒到发烧程度，不能喝鸡汤，过于温热会加重病情。

谣言4：洋葱熬水可止咳

真相：洋葱富含膳食纤维，低热量，高钾低钠，富含多种功能性植物化合物，鼓励作为日常饮食。但它不是“超级食物”，需要和其他食物协同，才能够保障人的健康。

谣言5：冬季吃羊肉御寒强体

真相：羊肉与猪肉、牛肉的营养成分相比没有十分特殊的地方。人体产生热量，重要的是分解可以产生能量的营养素。在肉类中，这些营养素以蛋白质和脂肪为主，而羊肉蛋白质含量约19%，稍逊于牛肉的19.9%；羊肉热量和脂肪含量在三者里居中，比猪肉少。

谣言6：喝酒能驱冬寒

真相：人喝酒后酒精刺激体表毛细血管扩张变粗，使血液循环加快并集中在皮肤的毛细血管，人体皮肤会感知到温暖。但这只是皮肤表皮的短暂性发热，是一种假象。喝酒后人体热量的消耗增加，通过皮肤会急速散发消耗体内热量，这种消耗比酒精供给的热量要多。热量产生速度跟不上散失速度，就会导致体温会下降，人会感觉冷。所以喝酒不仅不能暖身，还容易使人感冒。



《唐人街探案3》

题材类型：喜剧、推理
上映时间：2020年1月25日

导演：陈思诚

主演：王宝强、刘昊然、张子枫、妻夫木聪、托尼贾

剧情看点：“曼谷夺金杀人案”“纽约五行连环杀人案”后，“唐人街神探组合”唐仁，秦风被有着“日本第一名侦探”之称绰号“花蝴蝶”的“野田昊”请到东京，路遇“超强变身能力”的韩国侦探朴大基的阻拦，调查一桩离奇的谋杀案。



《囧妈》

题材类型：剧情、喜剧
上映时间：2020年1月25日

导演：徐峥

主演：徐峥、袁泉、沈腾

剧情看点：该片是“囧系列”第三部作品，讲述一对母子的治愈囧途。据影片导演徐峥透露，电影《囧妈》的最初创意来自一次囧事倍出的全家旅行。“本来以为是很舒服的一个旅行，结果非常艰苦，但在这个旅行里我们相互帮助。原来妈妈也在让自己不断成长。”



《中国女排》

题材类型：运动、剧情
上映时间：2020年1月25日

导演：陈可辛

主演：巩俐、吴刚、白浪、陈展

剧情看点：电影以中国国家女子排球队的真实经历为原型，再现了1981年中国女排勇夺世界冠军的风采，讲述了中国女排的奋斗历程和顽强拼搏、为国争光的感人故事。



《紧急救援》

题材类型：动作
上映时间：2020年1月25日

导演：林超贤

主演：彭于晏、王彦霖、辛芷蕾、蓝盈莹

剧情看点：该片取材自真实海上救援事件，讲述了王牌特勤队员高谦和好兄弟赵呈与其他救援人直面重大灾难的挑战，一同执行惊险的海上救援任务的故事。



《急先锋》

题材类型：动作、冒险
上映时间：2020年1月25日

导演：唐季礼

主演：成龙、杨洋、艾伦、母其弥雅、徐若晗、朱正廷



《姜子牙》

题材类型：动画
上映时间：2020年1月25日



《熊出没·狂野大陆》

题材类型：动画、喜剧、科幻
上映时间：2020年1月25日

